



Οι κανόνες του έξυπνου σέρφερ από την epic!

✓ Ξέρω πώς να δημιουργήσω ένα ισχυρό password.

Συνδυάζω πάντα αριθμούς, χαρακτήρες και σύμβολα για να μην μπορεί κάποιος να το σπάσει εύκολα. Και ξέρω ότι δεν πρέπει να χρησιμοποιώ τον ίδιο κωδικό σε όλες μου τις σελίδες.

✓ Δεν θέλω να ξέρουν όλοι τα πάντα για μένα!

Δεν θέλω και δεν πρέπει να είμαι «ανοικτό βιβλίο» για τους πάντες, γι' αυτό προσαρμόζω πάντα τις ρυθμίσεις απορρήτου σε σελίδες κοινωνικής δικτύωσης. Αυτός είναι και ο λόγος που αφιερώνω πάντα χρόνο για να διαβάσω τους όρους χρήσης των εφαρμογών που κατεβάζω.

✓ Κανένας δεν θα με πιάσει κορόιδο!

Ξέρω ότι ο διαδικτυακός κόσμος είναι γεμάτος με επιτήδειους και γι' αυτό, είμαι πάντα επιφυλακτικός/ή. Δεν δίνω προσωπικές πληροφορίες, δεν στέλνω φωτογραφίες σε αγνώστους, δεν επικοινωνώ με άτομα που δεν γνωρίζω και δεν συμφωνώ σε συνάντηση μαζί τους.

✓ Είμαι ειλικρινής.

Αν και είμαι πίσω από μια οθόνη, δεν λέω ποτέ ψέματα για την ηλικία μου στο διαδίκτυο, σε ιστοσελίδες κοινωνικής δικτύωσης, σε δωμάτια επικοινωνίας (chat rooms) και εφαρμογές. Ξέρω εξάλλου, ότι το όριο ηλικίας τέθηκε για τη δική μου ασφάλεια.

✓ Ξέρω ότι το sexting είναι παράνομο.

Γι' αυτό δεν χρησιμοποιώ ψευδώνυμο με σεξουαλικά υπονοούμενα και δεν δημοσιεύω ή στέλνω γυμνές φωτογραφίες του εαυτού μου σε «φίλους» μου στο διαδίκτυο.

✓ Δεν παρενοχλώ γνωστούς ή αγνώστους και αρνούμαι να συμμετέχω σε διαδικτυακή παρενόχληση.

Δεν δημοσιεύω ανώνυμα, κάτι που δεν θα έλεγα στον άλλον κατ' ιδίαν! Δεν δημοσιεύω ή αναδημοσιεύω οτιδήποτε στο διαδίκτυο που θα προκαλέσει πόνο σε κάποιον άλλο. Δεν διαδίδω φήμες ή κάνω κακό σε κάποιον στο διαδίκτυο.

✓ Δεν επιτρέπω σε κανέναν να με παρενοχλήσει.

Αποθηκεύω το υλικό που αποδεικνύει ηλεκτρονική παρενόχληση για να έχω αποδεικτικά στοιχεία. Δεν απαντώ και δεν το προωθώ σε άλλους. Ενημερώνω σχετικά κάποιον ενήλικα ή τη Γραμμή Βοήθειας Ασφαλούς Διαδικτύου 1480. Δεν θα αφήσω τέτοια άτομα να τη γλυτώσουν.

✓ Προσπαθώ να έχω πάντα τον έλεγχο.

Παρακολουθώ το περιεχόμενο που ανεβάζουν στο διαδίκτυο οι φίλοι μου για μένα. Εάν δεν είναι αποδεκτό, θα τους ζητήσω να το διαγράψουν. Πάντα έχω στο μυαλό μου ότι δεν μπορώ να ξέρω πού θα χρησιμοποιηθεί μια εικόνα ή ένα σχόλιο που με αφορά.

✓ Σκέφτομαι πριν από κάθε δημοσίευση.

Πριν πατήσω το κουμπί, παίρνω ένα λεπτό για να το ξαναδώ, ώστε να είμαι σίγουρος/η ότι αυτό που θα πω είναι σωστό, ηθικό και νόμιμο. Ξέρω ότι την εικόνα ή το σχόλιο που δημοσιοποιώ τώρα, μπορεί να το δει ο οποιοσδήποτε, οποτεδήποτε. Ξέρω ότι αυτά που δημοσιεύω σήμερα μπορεί να επηρεάσουν δραματικά το μέλλον μου.

✓ Ξέρω ότι το διαδίκτυο δεν είναι η ζωή μου.

Το διαδίκτυο φτιάχτηκε για να με εξυπηρετεί, όχι για να ζει τη ζωή μου. Δεν θυσιάζω τον χρόνο μου, την απόδοσή μου στο σχολείο, τον ύπνο μου και τους φίλους μου για να μένω για ώρες προσηλωμένος/η σε έναν υπολογιστή. Αν αναγνωρίσω σημάδια εθισμού στη συμπεριφορά μου, θα ενημερώσω αμέσως τους γονείς μου.

✓ Δεν θα διστάσω να χρησιμοποιήσω τη Γραμμή Βοήθειας Ασφαλούς Διαδικτύου 1480,

αν πέσει στην αντίληψή μου κάποιο είδος διαδικτυακής απάτης, παρενόχλησης ή εκφοβισμού. Αν δεν το κάνω εγώ, είναι σαν να συμμετέχω σε μια αδικία ή παράνομη πράξη.

